دیازپام - سبحان

نام ژنریک: دیازپام
شکل دارویی: قرص خط دار
مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می‌باشد. اگر به نکته‌ای نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید. در تصمیم‌گیری برای مصرف یک دارو باید خطرات آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود. در مورد دیازپام موارد ذیل باید در نظرگرفته شوند:

موارد منع مصرف:
در صورتیکه سابقهٔ هر گونه واکنش غیرعادی یا آلرژیک به داروی دیازپام دارید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها، به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت وجود مشکلات زیر نباید این دارو مصرف شود و قبل از مصرف بایستی به پزشک خود اطلاع دهید: •واکنش افزایش حساسیت به این دارو و یا سایر بنزودیازپین‌ها (لورازپام، اگزازپام و . .) •مشکلات تنفسی (تنفس سطحی و کم عمق) •افسردگی (یا با بدون اضطراب) و یا بیش فعالی •مشکلات هراسی (فوبیا) و یا اختلالات روانپزشکی •میاستنی گراویس (نوعی ضعف عضلانی) •آپنه خواب (وقفه‌های تنفسی حین خواب) •بیماری کبدی شدید •بیماری پورفیری (نوعی بیماری وراثتی خون که با درگیری پوست، درد شکمی و مشکلات سیستم اعصاب همراه است) •بارداری و یا قصد باردار شدن

حاملگی:
این دارو نباید در طی بارداری استفاده شود و اگر قصد باردار شدن دارید، قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنید. مصرف این دارو در طی ماههای آخر بارداری، ممکن است سبب بروز افت دمای بدن، شلی اندامها، مشکلات تنفسی، اختلال در بلع و یا علائم سوءمحرومیت در نوزاد گردد. همچنین مصرف بنزودیازپین‌ها (مانند دیازپام) در سه ماه اول بارداری نیز میزان بروز لب شکری (ناهنجاری مادرزادی) را در نوزاد افزایش می‌دهد.

شیردهی:
این دارو در شیر مادر ترشح می گردد، لذا نبایستی در دوره شیردهی مصرف گردد و در صورتیکه به کودک خود شیر می دهید، قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنید.

سالمندان:
مصرف این دارو در سالمندان و افراد نحیف سبب افزایش بروز عوارضی مانند گیجی، ضعف و یا شلی در عضلات می گردد، لذا ممکن است پزشکتان این دارو را با دوز کمتری (نصف دوز توصیه شده در بزرگسالان) تجویز نماید.

مصرف همراه با سایر داروها:
اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی یا مکمل ویتامینی یا غذایی را مصرف می کنید یا اخیرا مصرف کرده اید، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. مخصوصا مهم است که پزشک شما از مصرف داروهای زیر اطلاع داشته باشد:
•سدیم اکسیبات (درمان حملات خواب یا نارکولپسی) •ضد افسردگی‌ها (مانند فلووکساسین و فلوکستین) •آنتی هیستامینها (ضد آلرژی) •داروهای بی هوشی عمومی •اریترومایسین (آنتی‌بیوتیک) •آرام‌بخشها و یا داروهای مورد استفاده در بی‌خوابی •شل کننده‌های عضلانی (مانند سوکسامتونیوم و توبوکوارین) •ضد دردهای قوی مانند مورفین (در صورت مصرف همزمان، احتمال وابستگی دارویی افزایش می یابد) •باربیتوراتها مانند فنوباربیتال •داروهای کاهنده فشار خون مانند مدرها و یا نیتراتها •آنتی اسیدها (کاهنده اسیدیته معده) جذب دیازپام را کاهش می‌دهند
داروهای ذیل به همراه دیازپام ممکن است سبب تغییر در وضعیت بیمار (خواب آلودگی، مشکلات تنفسی و کاهش فشار خون) گردند:
•دی‌سولفیرام (درمان سوء مصرف الکل) سبب افزایش خواب آلودگی دیازپام می‌گردد.
•ضد صرعها (فنوباربیتال، فنی‌توئین، والپروات سدیم و کاربامازپین) روی سطح خونی دیازپام اثر می‌گذارند. •تئوفیلین، لوودوپا (ضد پارکینسون) و کورتیکواستروئیدها اثر دیازپام را کاهش می‌دهند. •ضد ویروسها (ایفاویرنز، آتازاناویر، ایندیناویر، نلفیناویر، زیدوودین، ریتوناویر، آمرناویر و ساکیناویر) و ضد قارچها (کتوکونازول، ایتروکونازول، واریکونازول و فلوکونازول) سبب افزایش بروز عوارض جانبی در دیازپام می‌گردند. •ایزونیازید (آنتی‌بیوتیک جهت درمان سل)، اسید والپروئیک (ضد صرع)، سایمتیدین، اس امپرازول، امپرازول، سیزاپراید و ضد بارداری های خوراکی سبب افزایش اثر دیازپام می‌گردند. •کتامین (داروی بیهوشی). •لوفکسیدین (درمان سوء محرومیت ترکیبات ایپوئیدی). •نابیلون (درمان تهوع و استفراغ). •مهار کننده‌های گیرنده آلفا، بتا و ماکسونیدین (کاهنده فشار خون).

سایر بیماریها:
حضور سایر بیماریها و مشکلات پزشکی می تواند مصرف دیازپام را تحت تأثیر قرار دهد. مطمئن شوید که هر گونه مشکل پزشکی دیگر خود مخصوصا موارد آمده در ذیل را به پزشک خود اطلاع دهید:
•سوءمصرف دارو یا الکل •بیماریهای قلبی و یا ریوی •نارسایی کلیوی شدید •فوت نزدیکان (اخیرا) •کاهش سطح پروتئین خون (هیپوآلبومینمی) •اختلالات شخصیتی •اشکال در خونرسانی مغز (آرتریواسکلروز) •سالمندان •مشکلات تنفسی •مصرف دخانیات •افسردگی •افکار خودکشی •صرع

روش مصرف مناسب این دارو:
•همیشه این دارو را دقیقا طبق دستور پزشک خود مصرف و در صورت هر گونه شبهه با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. •از مصرف طولانی مدت دارو (بیش از یک ماه) بدون دستور پزشک خودداری نمایید. •این دارو ممکن است به صورت تک دوز (قبل از خواب) و یا در دوزهای منقسم توسط پزشک تجویز گردد. •هرگز مصرف دارو را بدون دستور پزشک و ناگهانی قطع نکنید، زیرا ممکن است پزشکتان دارو را به تدریج قطع نمایند.

دوز فراموش شده:
اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، از مصرف دوز فراموش شده منصرف شده و به رژیم منظم قبلی برگردید. هرگز دوز دارو را به جهت جبران دوز فراموش شده دو برابر نکنید.

مصرف بیش از حد:
در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعا به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید. علائم مصرف بیش از حد دارو شامل کندی و ناهماهنگی در حرکات، خواب‌آلودگی، خواب عمیق، اشکال در تکلم، نامنظمی و یا کندی ضربان قلب، حرکات کنترل نشده چشم، ضعف عضلانی و یا هیجانات می باشد.

هشدارها و احتیاطات:
•در صورت بروز عوارض ناخواسته ای مانند هیجان، بی قراری، بیش فعالی، رفتارهای تهاجمی، کابوسهای شبانه و یا توهم با پزشک خود مشورت کنید. احتمال بروز اینگونه عوارض در سالمندان و اطفال بیشتر می باشد. •در صورتیکه دوز بالایی از این دارو را مصرف می کنید، احتمال بروز فراموشی در شما بیشتر خواهد شد. •میوه و یا آب گریپ فروت سبب افزایش سطح این دارو در خون می‌گردد. •در سالمندانی که از سیروز کبدی رنج می‌برند، مصرف دیازپام سبب افزایش خواب آلودگی می‌گردد. در صورت بروز این مشکلات با پزشک خود مشورت کنید. •مصرف الکل در حین درمان نیز سبب تشدید خواب آلودگی و کاهش سطح هوشیاری می گردد، لذا از مصرف الکل خودداری نمایید. •نوشیدن مایعات حاوی کافئین ممکن است سبب کاهش اثرات دیازپام شود. •مصرف طولانی مدت دارو نیاز به پایش منظم وضعیتتان توسط پزشک دارد ودر صورت قطع ناگهانی نیز ممکن است عوارضی مانند اضطراب، بی‌قراری، عصبانیت، تعریق و یا اسهال بروز نماید. •با توجه به احتمال بروز عوارضی مانند سرگیجه، خواب‌آلودگی، فراموشی و کاهش هماهنگی عضلات، از رانندگی و کار با ابزارآلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، خودداری نمایید. •مصرف طولانی مدت این دارو سبب ایجاد وابستگی دارویی می‌گردد (به خصوص در افرادی که سابقه وابستگی به الکل یا مواد دارند)، لذا از مصرف بیش از ۴ هفته این دارو خودداری نمایید. همچنین مصرف طولانی مدت دیازپام سبب ایجاد مقاومت دارویی می شود و از اثرات دارو خواهد کاست.

عوارض جانبی:
هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی کند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش‌بینی و قابل رفع می‌باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به‌مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می‌باشد.
در صورت بروز عوارض جانبی جدی زیر نیاز به مداخله سریع پزشکی می‌باشد:
• شیوع کمتر از یک درصد : مشکلات تنفسی (تنفس آهسته و کم عمق) • شیوع کمتر از ۰/۱ درصد: وقفه تنفسی، بیهوشی و یا زردی • شیوع کمتر از ۰/۰۱ درصد: واکنش افزایش حساسیت شدید (خس‌خس ناگهانی سینه، تورم لبها، زبان و یا گلو، راش پوستی، غش کردن و اشکال در بلع)
عوارض جانبی با شیوع بیش از یک به ده مورد:
•خواب آلودگی
عوارض جانبی با شیوع کمتر از یک به ده مورد:
•خستگی •علائم سوءمحرومیت •گیجی •ناهماهنگی در حرکات
عوارض جانبی با شیوع کمتر از یک به ۱۰۰ مورد:
•ضعف عضلانی •کاهش حافظه •کاهش تمرکز •مشکلات تعادلی •سرگیجه •سردرد •اشکال در تکلم •مشکلات گوارشی مانند تهوع، استفراغ، یبوست و اسهال •افزایش بزاق دهان •واکنشهای پوستی مانند خارش، قرمزی، تورم و یا راش پوستی
نیازی به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می کنند.
عوارض دیگری که در بالا نیامده است ممکن است در برخی از بیماران بروز کنند لذا اگر متوجه عوارض جانبی دیگری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

شرایط نگهداری:
در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و دور از دید و دسترس اطفال نگهداری شود.

دفتر مرکزی:
تهران، خیابان دکتر فاطمی غربی، شماره ۲۹۵، کد پستی ۵۳۶۹۵-۱۴۱۱۸
تلفن رسیدگی به شکایات: ۳۱۸۸۳۶۱۹(۰۱۳)
ایمیل: Complaints@sobhandarou.com